

Horváth Mihály Gimnázium

6600 Szentes, Szent Imre herceg utca 2.

Tel.: (63) 561-586 • Fax: (63) 561-596

www.hmg.hu • e-mail: hmgszentes@hmg.hu

A Szentesi Horváth Mihály Gimnázium 2022/2023-as tanévben lefolytatott NETFIT mérésének értékelése

A Horváth Mihály Gimnázium 2022/2023-as tanévben lefolytatott NETFIT mérésével kapcsolatban megjelent vizsgálati eredményeket a 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról 81.§ (3) alapján *“A fizikai fittségi mérések egyes tanulókra vonatkozó, adott tanévben rögzített adatait az érintett pedagógusok, továbbá köznevelési intézmények igazgatói tanévenként elemzik, és meghatározzák az adott tanuló fizikai fittségi szintjének további fejlesztése szempontjából – elsősorban az iskolai testnevelés tantárgy, valamint az egészségügyi és pedagógiai célú rehabilitációs és rehabilitációs tanórai foglalkozás, valamint a gyógytestnevelés keretei között – szükséges intézkedéseket.”* az iskola igazgatója és a szaktanárok áttekintették.

I.) Létszámadatok

Létszám: 513 fő, melyből 345 lány.

II.) Az eredmények alapján szükséges intézkedések:

a.) Fokozott fejlesztés az alábbi (a NETFIT mérésben pirossal jelzett) területeken szükséges:

- állóképességi ingafutás
- kézi szorítóerő

Az előző tanévhez képest mindkét területen 1-1%-kal nőtt a fokozott fejlesztésre szoruló diákok aránya.

b.) Fejlesztés az alábbi területeken szükséges:

- ütemezett hasizom teszt
- ütemezett fekvőtámasz
- helyből távolugrás
- hajlékonyság

Az egyes diákokra vonatkozó fokozott fejlesztés, ill. fejlesztés alapjául a NETFIT rendszerben (a szülő és a diák számára is) elérhető, a bevitt adatokon alapuló ajánlások, tanácsok, mozgásos feladatok szolgálnak. Emellett a szülő és diák számára személyes konzultáció keretében további tanácsok, fejlesztési lehetőségek is megfogalmazhatóak.




Sipos Kitti Lília
igazgató

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

2022/2023 tanév

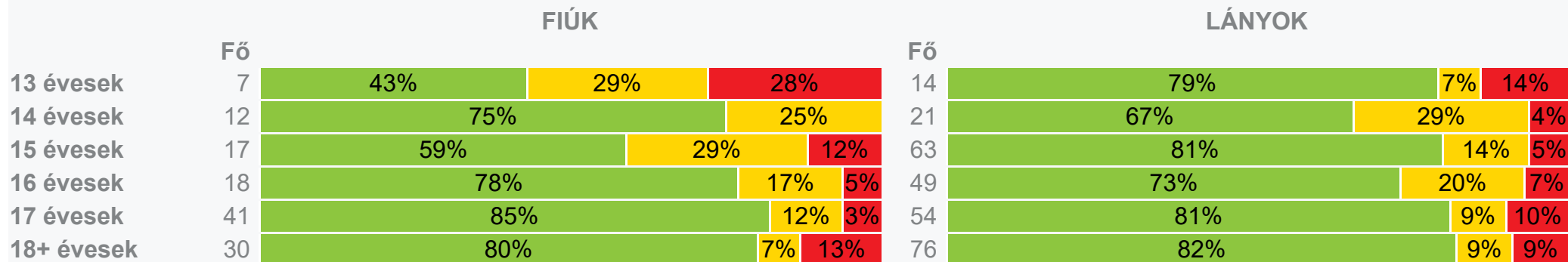
Adatfeltöltöttségi állapot: 85,79 %

Létszám: 513 fő (fiú: 168, lány: 345)

Átlagéletkor: 16

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	●	●	●
13 évesek	18.32	32.51	23.87	5.17	18.07	35.47	22.87	4.18	4 fő - 19%	3 fő - 14%	14 fő - 67%
14 évesek	16.41	24.81	21.21	2.61	14.76	31.97	21.25	4.13	1 fő - 3%	9 fő - 27%	23 fő - 70%
15 évesek	16.23	32.67	22.44	4.80	2.08	33.31	21.58	4.22	5 fő - 6%	14 fő - 18%	61 fő - 76%
16 évesek	14.98	29.29	21.16	3.73	15.10	37.65	22.16	4.31	4 fő - 6%	13 fő - 19%	50 fő - 75%
17 évesek	16.36	30.88	21.56	3.29	16.06	43.04	22.34	6.09	6 fő - 6%	10 fő - 11%	79 fő - 83%
18+ évesek	14.81	45.71	22.77	6.36	14.81	43.04	22.44	5.04	11 fő - 11%	9 fő - 8%	86 fő - 81%

Összesen: 8 % 14 % 78 %

Testzsírszázalék (TZS %)

FIÚK	LÁNYOK
Fő	Fő

13 évesek	7	29%	43%	28%	14	64%	21%	15%	
14 évesek	12	83%			17%	23	70%	26%	4%
15 évesek	23	57%	17%	26%	70	51%	37%	12%	
16 évesek	23	61%	30%	9%	55	53%	36%	11%	
17 évesek	45	64%	31%	5%	55	73%	20%	7%	
18+ évesek	41	41%	49%	10%	92	57%	23%	20%	

FIÚK

LÁNYOK

INTÉZMÉNY

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	5.00	36.80	24.87	11.54	16.60	41.40	27.05	6.29	4 fő - 19%	6 fő - 29%	11 fő - 52%
14 évesek	6.40	26.60	17.22	5.56	11.00	38.10	24.89	7.21	1 fő - 3%	8 fő - 23%	26 fő - 74%
15 évesek	5.50	35.90	18.96	10.96	11.00	46.30	28.60	7.01	14 fő - 15%	30 fő - 32%	49 fő - 53%
16 évesek	7.60	33.70	19.70	7.83	6.10	47.30	28.49	8.49	8 fő - 10%	27 fő - 35%	43 fő - 55%
17 évesek	5.10	35.50	18.03	8.16	11.30	45.70	25.83	7.41	6 fő - 6%	25 fő - 25%	69 fő - 69%
18+ évesek	8.40	43.80	23.56	8.68	5.40	49.30	29.88	9.38	23 fő - 17%	41 fő - 31%	69 fő - 52%

Összesen: 12 % 30 % 58 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK

LÁNYOK

	Fő	FIÚK			Fő	LÁNYOK				
13 évesek	6	17%	83%		8	25%	38%	37%		
14 évesek	16	19%	13%	68%	24	25%	17%	58%		
15 évesek	20	40%		10%	50%	32%	25%	43%		
16 évesek	23	43%		13%	44%	43%	35%	22%		
17 évesek	34	26%	26%	48%	41	51%		24%	25%	
18+ évesek	36	58%		11%	31%	85	55%		25%	20%

FIÚK

LÁNYOK

INTÉZMÉNY

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	35.55	47.80	43.04	3.87	34.84	46.20	38.98	3.37	3 fő - 21%	3 fő - 21%	8 fő - 57%
14 évesek	33.00	57.76	44.46	6.60	32.32	49.10	39.80	4.32	9 fő - 23%	6 fő - 15%	25 fő - 63%
15 évesek	36.66	57.15	44.50	6.04	31.01	51.93	38.02	4.06	28 fő - 34%	18 fő - 22%	37 fő - 45%
16 évesek	30.64	53.19	42.89	5.73	30.50	47.56	36.57	3.46	32 fő - 43%	21 fő - 28%	21 fő - 28%
17 évesek	33.97	64.14	44.52	6.64	29.12	44.06	35.89	3.81	30 fő - 40%	19 fő - 25%	26 fő - 35%
18+ évesek	28.44	61.82	41.06	10.03	27.70	50.31	35.04	5.07	68 fő - 56%	25 fő - 21%	28 fő - 23%
Összesen:									42 %	23 %	35 %

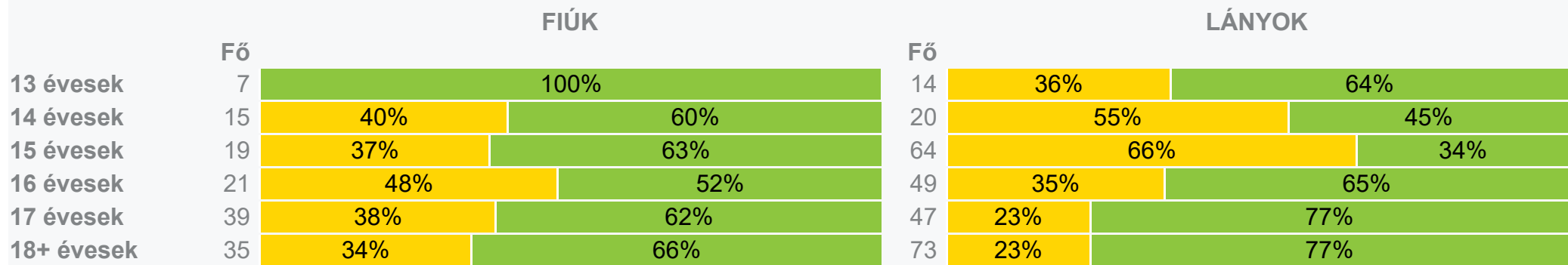
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő	%	Fő	%
13 évesek	8	100%	12	100%
14 évesek	15	100%	21	100%
15 évesek	18	100%	65	100%
16 évesek	24	8%	52	10%
17 évesek	44	7%	57	2%
18+ évesek	40	13%	89	11%

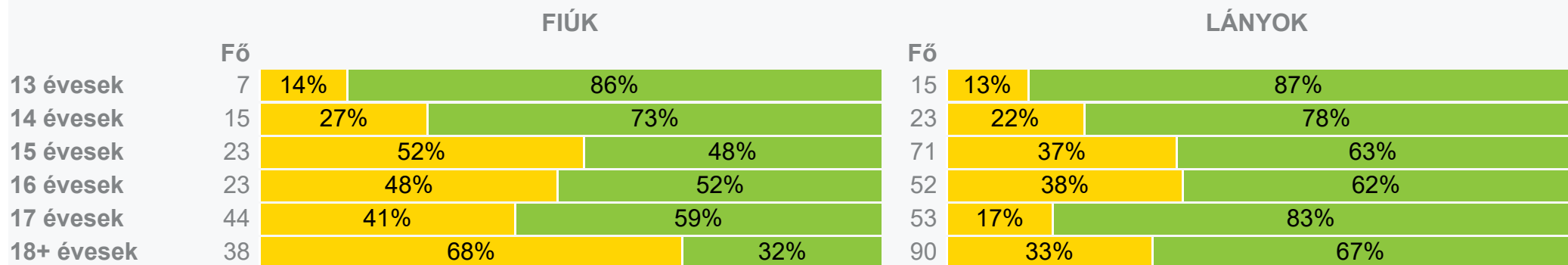
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	40.00	80.00	70.13	14.23	32.00	80.00	63.58	20.14		20 fő - 100%
14 évesek	49.00	80.00	73.80	10.41	22.00	80.00	64.19	21.38		36 fő - 100%
15 évesek	30.00	80.00	66.89	19.47	20.00	80.00	65.54	21.95		83 fő - 100%
16 évesek	21.00	80.00	64.63	19.51	7.00	80.00	50.29	25.66	7 fő - 9%	69 fő - 91%
17 évesek	2.00	80.00	68.77	21.21	11.00	80.00	67.98	20.00	4 fő - 4%	97 fő - 96%
18+ évesek	10.00	80.00	62.98	23.95	6.00	80.00	56.11	26.91	15 fő - 12%	114 fő - 88%
Összesen:									6 %	94 %

Törzsemelés teszt (cm)



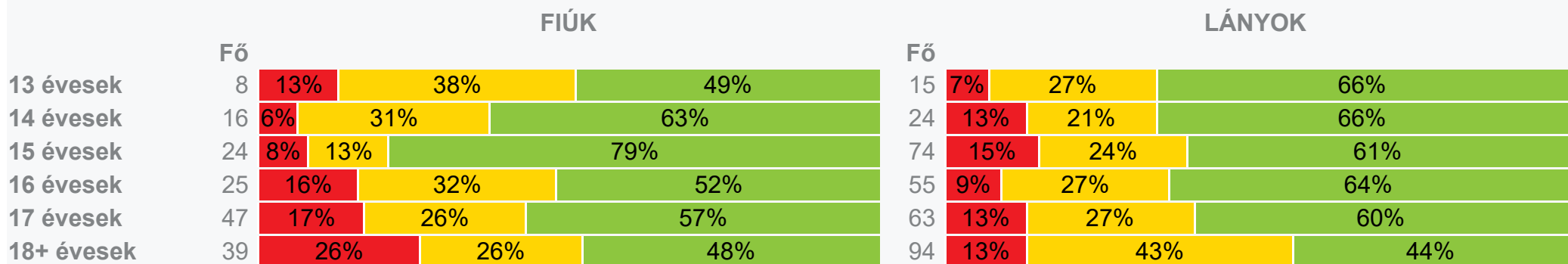
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	23.00	30.00	27.29	2.49	19.00	30.00	25.29	4.39	5 fő - 24%	16 fő - 76%
14 évesek	19.00	29.00	23.66	3.23	15.50	30.00	22.85	4.09	17 fő - 49%	18 fő - 51%
15 évesek	10.00	28.00	22.67	4.31	13.00	30.00	21.74	4.40	49 fő - 59%	34 fő - 41%
16 évesek	15.00	30.00	22.89	4.19	11.00	30.00	23.77	4.93	27 fő - 39%	43 fő - 61%
17 évesek	7.00	30.00	23.51	4.84	17.00	30.00	25.43	4.11	26 fő - 30%	60 fő - 70%
18+ évesek	18.00	30.00	24.61	3.91	15.00	30.00	24.48	3.30	29 fő - 27%	79 fő - 73%
Összesen:									38 %	62 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



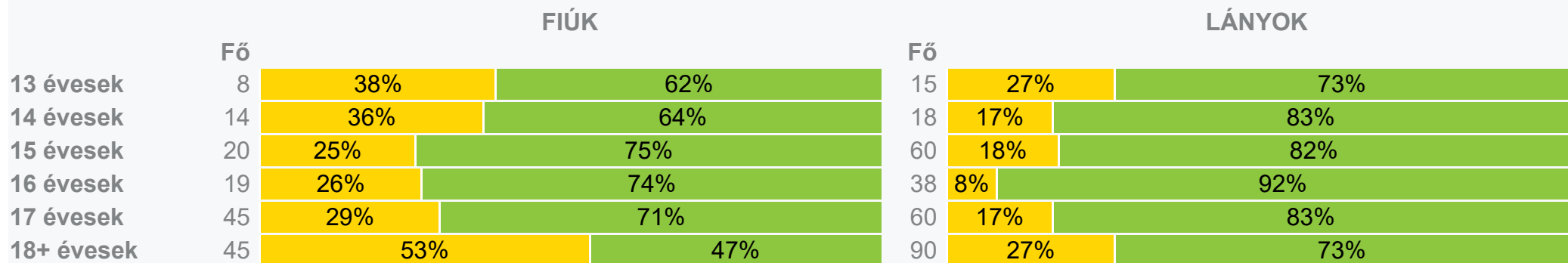
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	10.00	45.00	26.00	12.09	5.00	40.00	16.07	8.94	3 fő - 14%	19 fő - 86%
14 évesek	3.00	29.00	18.13	8.24	4.00	26.00	12.70	6.86	9 fő - 24%	29 fő - 76%
15 évesek	2.00	31.00	14.39	8.79	1.00	31.00	10.06	7.18	38 fő - 40%	56 fő - 60%
16 évesek	3.00	34.00	15.87	8.26	1.00	21.00	9.31	5.87	31 fő - 41%	44 fő - 59%
17 évesek	5.00	80.00	20.64	11.68	1.00	40.00	14.09	7.69	27 fő - 28%	70 fő - 72%
18+ évesek	1.00	70.00	16.95	12.32	1.00	40.00	12.01	9.02	56 fő - 44%	72 fő - 56%
Összesen:									36 %	64 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	21.30	46.00	32.24	8.64	19.00	47.00	28.89	7.11	2 fő - 9%	7 fő - 30%	14 fő - 61%
14 évesek	24.00	50.50	37.76	8.30	19.20	48.50	30.97	7.46	4 fő - 10%	10 fő - 25%	26 fő - 65%
15 évesek	14.80	62.90	42.65	9.74	3.00	50.00	27.76	6.17	13 fő - 13%	21 fő - 21%	64 fő - 65%
16 évesek	29.00	48.40	39.55	5.97	18.70	54.30	29.88	6.00	9 fő - 11%	23 fő - 29%	48 fő - 60%
17 évesek	18.30	73.30	43.50	11.09	18.00	63.00	30.21	7.23	16 fő - 15%	29 fő - 26%	65 fő - 59%
18+ évesek	18.50	69.00	42.07	12.13	18.30	63.00	30.68	8.40	22 fő - 17%	50 fő - 38%	61 fő - 46%
Összesen:									14 %	29 %	57 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

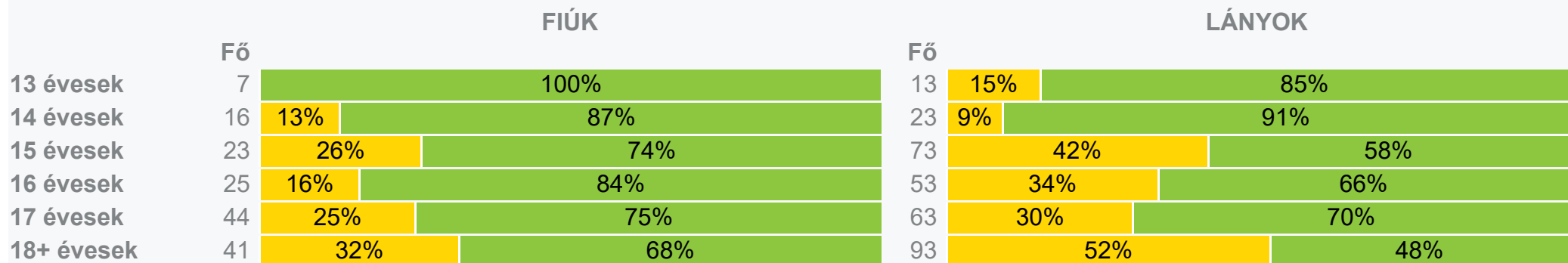


	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	135.00	195.00	167.50	22.79	125.00	200.00	153.93	21.71	7 fő - 30%	16 fő - 70%
14 évesek	114.00	275.00	187.14	36.24	13.00	191.00	151.67	37.43	8 fő - 25%	24 fő - 75%
15 évesek	2.00	258.00	191.50	50.90	15.00	211.00	158.53	28.95	16 fő - 20%	64 fő - 80%
16 évesek	138.00	257.00	202.74	32.19	120.00	212.00	165.11	19.45	8 fő - 14%	49 fő - 86%
17 évesek	112.00	269.00	209.49	32.07	114.00	265.00	166.28	28.96	23 fő - 22%	82 fő - 78%
18+ évesek	2.00	262.00	193.82	43.90	100.00	265.00	163.89	36.21	48 fő - 36%	87 fő - 64%

Összesen: 25 % 75 %




HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
13 évesek	22.50	28.50	25.43	2.46	19.50	45.50	31.88	7.37	2 fő - 10%	18 fő - 90%
14 évesek	18.00	41.00	28.94	5.95	18.50	47.50	33.13	6.57	4 fő - 10%	35 fő - 90%
15 évesek	6.00	44.50	24.78	9.12	5.00	45.50	31.16	6.92	37 fő - 39%	59 fő - 61%
16 évesek	10.50	40.00	26.56	7.66	19.00	44.50	32.55	5.29	22 fő - 28%	56 fő - 72%
17 évesek	9.00	44.00	26.65	9.62	2.00	44.00	31.82	7.45	30 fő - 28%	77 fő - 72%
18+ évesek	6.00	40.50	25.68	9.45	6.00	45.00	29.33	7.82	61 fő - 46%	73 fő - 54%
Összesen:									33 %	67 %

Egészségzónák magyarázata

-  Fokozott fejlesztés szükséges
-  Fejlesztés szükséges
-  Egészségzóna