

## **Erasmus+ továbbképzés**

### **Design the Positive: Positive Thinking, Positive Communication and Positive School Spaces Kurzus Helsinkiben**

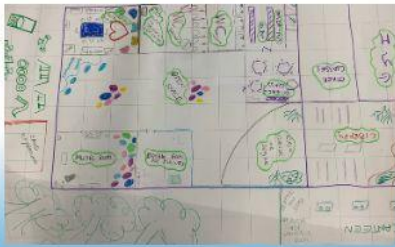
**Geréby Dóra**

2023 júliusában hatnapos kurzuson vehettem részt Helsinkiben. A kurzus témája a pozitív gondolkodás, pedagógia, a pozitív iskolai légkör megteremtése volt. Az első nap az ismerkedéssel telt. A kurzus vezetője bemutatta a kurzus menetét, az érinteni kívánt témaköröket illetve pár szóban beszélt a városról, különböző szabadidős lehetőségekről. Majd minden résztvevő egyénileg tartott egy bemutatkozó előadást magáról és az intézményről, az országról, ahonnan jött.

Mindegyik napnak meg volt a témaköre, a kurzus vezető rugalmasan alkalmazkodott ezeknek a kiválasztásában és figyelembe vette az egyéni igényeket, kéréseket is, ez rendkívül szimpatikus volt számomra. Bármikor nyugodtan fordulhattunk hozzá kéréssel, kérdéssel, nagyon segítőkész volt. Minden téma elméleti ismeretekkel és bemutatással kezdődött, amelyet gyakorlatok és feladatok követtek, majd megbeszéltük a tapasztalatokat. Ezen kívül gyakorlati tudnivalókat is és szakirodalom lehetőséget is javasolt minden egyes alkalommal a kurzus vezetője.

A résztvevőkkel a kurzuson kívül is találkoztunk, a második napon közösen mentünk városnéző túrára, ahol megismerhettük Finnország, Helsinki történelmét és a helyi jellegzetes épületeket. A kollégákkal sokszor ebédeltünk vagy vacsoráztunk együtt. Ezek az alkalmak is nagyon hasznosak voltak számomra és számtalan ismeretség, barátság is született a hét alatt.

Összességében nagyon tetszett a szervezés, mindenről időben megkaptuk a szükséges információt. A kurzus tananyaga is hasznos volt és megfelelő mennyiségű, rengeteg ötlettel és megújult energiával jöttem haza. Az ott tanult ismereteket azóta igyekszem elmélyíteni, már végeztem továbbképzést pozitív pedagógiával kapcsolatban és igyekszem alkalmazni is a mindennapos gyakorlatban.



 **Erasmus+**  
Enriching lives, opening minds.

**School education**

[ec.europa.eu/erasmus-plus](https://ec.europa.eu/erasmus-plus)

