

Netfit mérés értékelése

1) Adatok értelmezése

A netfit mérést 2024/2025-ös tanévben 2025.január 9 és május 9 közötti időszakban kellett elvégezni. A rendszerbe 2025. június 20-ig volt lehetőség a feltöltésre.

A jelen tanév adatait négy adathoz hasonlítottuk: előző évi felmérés eredményei, járási, vármegyei és országos eredmények. A járási adatok alig térnek el a városi adatoktól, ezért használtuk inkább a nagyobb létszámú adatokat. A nyilvános adatokat tanulmányozva elég sok problémát lehet észrevenni, ami az összehasonlíthatóságot is megkérdőjelezi.

– A vármegyei létszámadat 28.147, de a feldolgozott adatoknál közel 70 ezer diák szerepel
– A minimum és a maximum értékek között nagy valószínűséggel feltételezhetően nem valós adatok szerepelnek, ez pedig befolyással lehet a zónába kerülésnek. Ezek elsősorban az országos adatok között szerepelnek.

Példák: Ingafutás minimum érték 2 (ez nem lehetséges, mert a VO2max érték biológiailag nem lehet ilyen alacsony) De a maximum értéke sem lehet 100, hiszen ez olyan magas érték amit még az állóképességi sportot űző olimpikek sem teljesítenek. Helyből távolugrás minimum értéke 1. Maximális értéke 350 cm (ez azért kérdéses mert a 373cm a világcsúcs)

Testzsír százalék minimum értéke 1. Ez azért hibás, mert a biztosított eszközök 5 alatti értéket nem mérnek, hibát jeleznek.

Az összehasonlítások során a tanulók életkora szerinti bontást használtuk, mert minden lekérdezésben így szerepelnek hiszen a zóna értékek is életkor szerint mutatják az értékeket.

2) Adatok elemzése

A testösszetételt elsősorban genetikailag meghatározott tényezők befolyásolják. Ezen adatok összehasonlításánál a korosztály biológia folyamatait nem tudjuk, vagy csak kis mértékben tudjuk befolyásolni. Ebben a gyermek akaratú tényezője is szerepet játszik. A mért adatok azt mutatják, hogy az egészségzónába tartozó gyermekek aránya az előző évi és a járási adatokhoz képest 4 %-al emelkedett. Ez elsősorban annak köszönhető, hogy a 17-18 évesek között jelentősen 6 és 12 %-al emelkedett az ebben a zónában lévő gyermekek aránya, mert ebben a korosztályban saját maguktól is igény merül fel a mozgásra, pl: fiúk elkezdnek konditerembe járni. A gyermekek 9%-ának fokozott fejlesztésre volna szüksége, ez megegyezik az előző évi és a járási, vármegyei és országos adatokkal.

A testzsír százalék már nagymértékben függ, hogy a gyermek iskolán kívül is végez-e sport tevékenységet, illetve milyen az étrendje. Ebben vizsgált területen az egészségzónában lévő gyermekek száma kis mértékben csökkent az előző évi és a járási adatokhoz képest (4-5 %) és nagymértékben tér el a megyei és az országos adatokhoz képest (17% és 11%). Viszont érdemes azt is megvizsgálni, hogy az eltérés nagy részét a 14 és 17 év között lányok mutatják. A 16-17 éves fiúk adatai viszont a vármegyei és az országos adatokhoz viszonyítva 7-8 %-os pozitív eltérést mutatnak.

Az ingafutás eredményeit csak az előző évi mért adatokhoz és a járási adatokhoz viszonyítva lehet értékelni, mert a fentebb már említett torz adatokhoz való viszonyítás nem mutat releváns értéket. A tendencia azonban ezekben az adatokban is látszik, miszerint a kor emelkedésével az egészség zónában lévő gyermeke aránya is egyenesen arányosan csökken. Az idei tanév egészség zóna adatai az előző évhez képest 6 %-kal mutatnak kevesebbet, de a járási adatokkal viszont megegyezőt mutatnak. A teszt felmérése országos szinten is komoly gondot okoz, hiszen a gyermekek idősödésével a motivációt szinte lehetetlen fenntartani. Ez országosan is komoly gondot okoz a testnevelőknek. Valószínű, hogy ezek a számok nem a valós teljesítményt tükrözik.

A hasizomteszt eredményeit áttekintve, az előző évi illetve a vármegyei és országos adatokhoz viszonyított eltérés a hibahatáron belüli eltérést mutat. A járási adatokhoz képest pedig 5%-kal több diákunk van az egészség zónában.

A törzsemelés teszt kilóg az összes felmért adatból, mert minden viszonyított adathoz képest jobban teljesítenek a diákjaink. Az előző évi mért adatokhoz képest 10 %-kal vannak többen az egészség zónában. A járási (25%), vármegyei (15%) és országos (15%) átlagnál többen teljesítettek a zöld zónában.

A fekvőtámasz és a kézi szorítóerő tesztek adatait végignézve, sem az előző év, sem pedig a járási, vármegyei és országos adatok adataihoz viszonyítva nincs semmilyen releváns eltérés.

A helyből távolugrás esetében ahogy már említésre került, az országos adatok valódiságával kapcsolatban némi kétely merül fel, így azon adatokhoz hasonlítás sem volna teljesen helyes. Az mindenesetre megállapítható, hogy az előző évhez viszonyítva sajnos 7 %-kal csökkent az egészségzónában lévő diákjaink száma, viszont a járási átlaghoz képest viszont 5%-kal többen vannak ebben a zónában. A részletes adatokból kiderül, hogy a saját magunkhoz mért teljesítménycsökkenés elsősorban az előző évi kimagasló teljesítményben keresendő.

Hajlékonysági teszt eredményeit megnézve azt tapasztaljuk, hogy hibahatáron belüli eltérés van az előző éves adatokkal összehasonlítva, viszont a járási, vármegyei és az országos számokat megnézve 7-8 %-kal többen vannak a diákjaink közül azok, akik az egészség zónába tartoznak a teljesítményük alapján. Minden korosztályban az átlagok felett vannak a diákjaink.

3) Összegzés

Netfit felmérés eredményeit összességébe elemezve azt láthatjuk, hogy a járási, vármegyei és az országos adatokhoz viszonyítva szinte egyik területen sincs nagy eltérés, talán a törzsemelés az ahol jelentősen jobban teljesítünk. Releváns negatív eltérés szinte sehol sem tapasztalható. Az azért megállapítható, ahogy fentebb leírtam, a maximális oxigénfelvevő képesség tekintetében országos tendencia, hogy a kor előrehaladtával egyre kevésbé válik láthatóvá a valós adat, mert a gyerekek már nem akarnak senki felé, még maguk felé sem teljesíteni, megmutatni mire is képesek. Ez országos probléma. Azt gondolom, a megoldás az lenne, ha a gyermek mentalitása megváltozna a fizikai felmérésekkel kapcsolatban.

Eltérés %-ban a HMG 2025- höz képest	Egészség Zóna				Fejlesztési Zóna				Fokozott fejlesztési Zóna			
	HMG 2024	Járási	Vármegyei	Országos	HMG 2024	Járási	Vármegyei	Országos	HMG 2024	Járási	Vármegyei	Országos
Testösszetétel	4	4	1	1	-4	-1	0	0	0	-3	-1	-1
Testzsír százalék	-5	-4	-17	-11	6	3	14	8	0	1	3	3
Ingafutás (VO2Max)	-6	-1	-4	-13	-2	3	2	1	7	-2	1	11
Hasizom	-3	5	1	2	3	-5	-1	-2	0	0	0	0
Törzsemelés	10	21	15	15	-10	-21	-15	-15	0	0	0	0
Fekvőtámasz	1	3	-4	-3	-1	-3	4	3	0	0	0	0
Kézi szorítóerő	1	2	0	2	0	1	1	0	0	-3	-1	-3
Helyből távolugrás	-7	5	2	0	7	-5	-2	0	0	0	0	0
Hajlékonyság	-2	7	7	8	2	-7	-7	-8	0	0	0	0

Szentes, 2025. június 25.

Készítette: Horváth Mihály Gimnázium mérési csoportja